

Муниципальное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа с.  
Усть-Обор Петровск-Забайкальского района Забайкальского края

673000 Забайкальский край, Петровск-Забайкальский район, с. Усть-Обор, ул. Централь-  
ная, 18А; телефо : 8(30236)46117; e-mail: shs\_uobr.petz@zabedu.ru

ПРИНЯТО: на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 6  
от «27» 10 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО: директор МОУ  
ООШ с. Усть-Обор

 Д. Б. Бисликова

Приказ № 19-ОД

от «28» 10 2017 г.



#### ПОЛОЖЕНИЕ

о создании условий для профилактики заболеваний и  
оздоровления обучающихся,  
для занятия ими физической культурой и спортом



## **1 Общие положения**

1.1 Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом (далее - Положение)

регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения основная общеобразовательная школа с. Усть-Обор (далее - ОУ), и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями), Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изменениями).

1.3. Настоящее положение принято в целях организации деятельности работников ОУ по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения координации деятельности всех специалистов и служб ОУ по вопросам охраны здоровья и его сохранения.

1.4 ОУ создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

## **2. Цель и задачи**

2.1. Цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся ОУ.

2.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- формирование здорового образа жизни коллектива ОУ, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

## **3. Основные направления деятельности**

3.1 Основой деятельности ОУ в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

### 3.2 Основные направления деятельности:

- координация работы ОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников ОУ, обучающихся и их родителей (законных представителей);
- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся ОУ, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

### 4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья обучающихся, относятся:

- соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ОУ, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
- обеспечение кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно – тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- соблюдение работниками ОУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к ее организации;
- физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;
- наличие образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;
- наличие безопасной поддерживающей среды : благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления психоактивных веществ;
- организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### 5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся

Деятельность образовательной организации по охране здоровь-

я обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию и проведение профилактических прививок обучающихся;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду обучения навыкам здорового образа жизни, требования охраны труда.
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации и периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактики заболеваний, пропаганда здорового образа жизни;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе специальных) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- осуществление взаимодействия ОУ с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
- проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

## **6. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся**

6.1 Медицинские осмотры обучающихся ОУ организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.2

ВОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.3

При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения

ОУ. На занятия они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. При выявлении в ОУ чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

## **7. Создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом**

- 7.1 Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.
- 7.2 Создания на базе ОУ спортивных секций и оснащение их спортивным инвентарем.
- 7.3 Проведение соревнований ОУ по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.
- 7.4 Спортивное совершенствование ведущих спортсменов ОУ
- 7.5 Подготовка спортсменов и команд в спортивных секциях ОУ.
- 7.6 Организация участия сборных команд ОУ и отдельных спортсменов в спортивных мероприятиях различного уровня.
- 7.7 Развитие материально-технической базы ОУ для организации занятий спортом и проведения соревнований.

Прошнуровано, пронумеровано

5 ( пять страниц ) стр

«29» 10 2017 г.

Директор Д.Б. /Биликова Д.Б./

